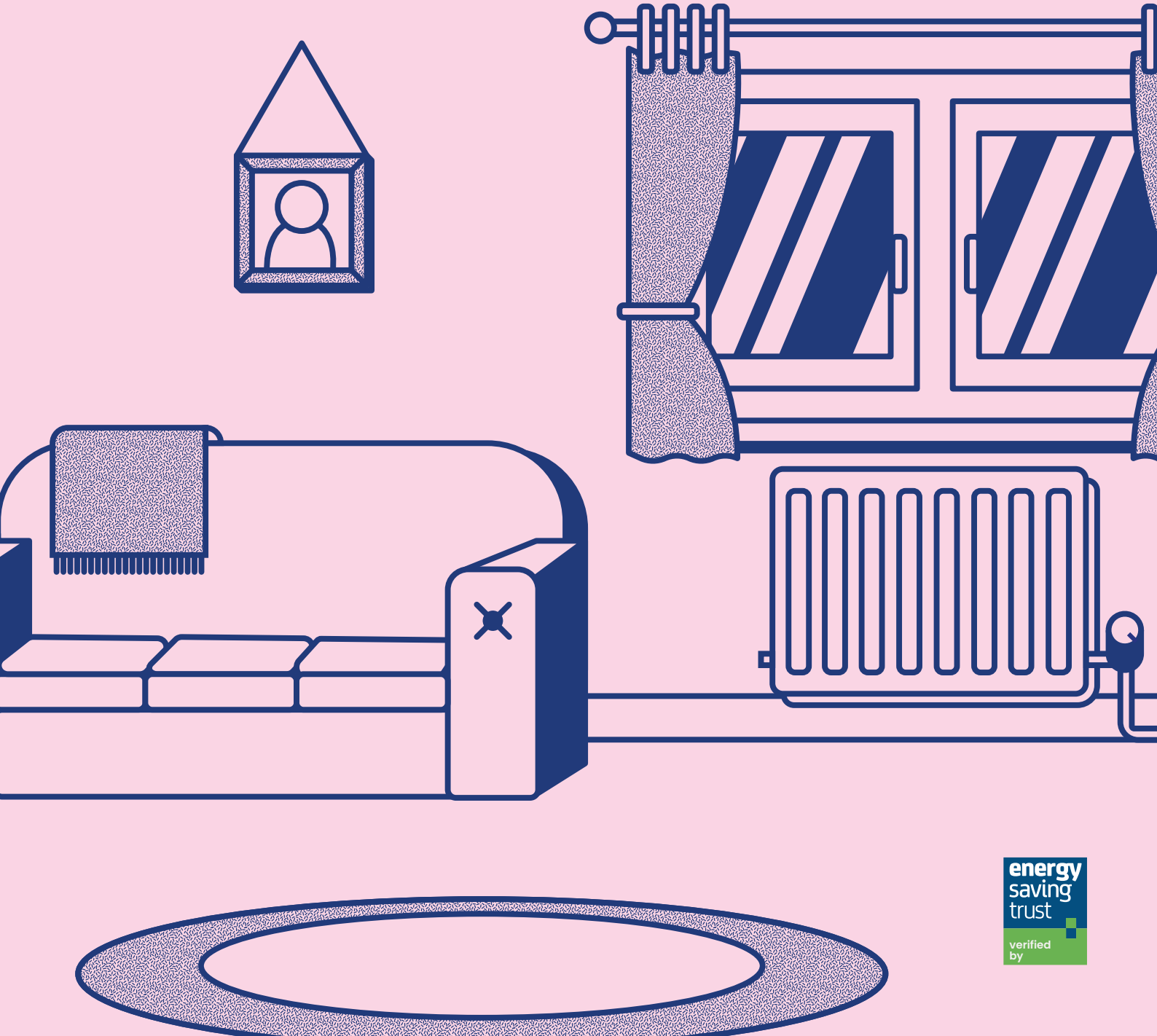
Brighter Places

Podręcznik Zdrowy Dom

Przewodnik Mieszkańca na temat Kondensacji



energy saving trust verified by

Wstęp

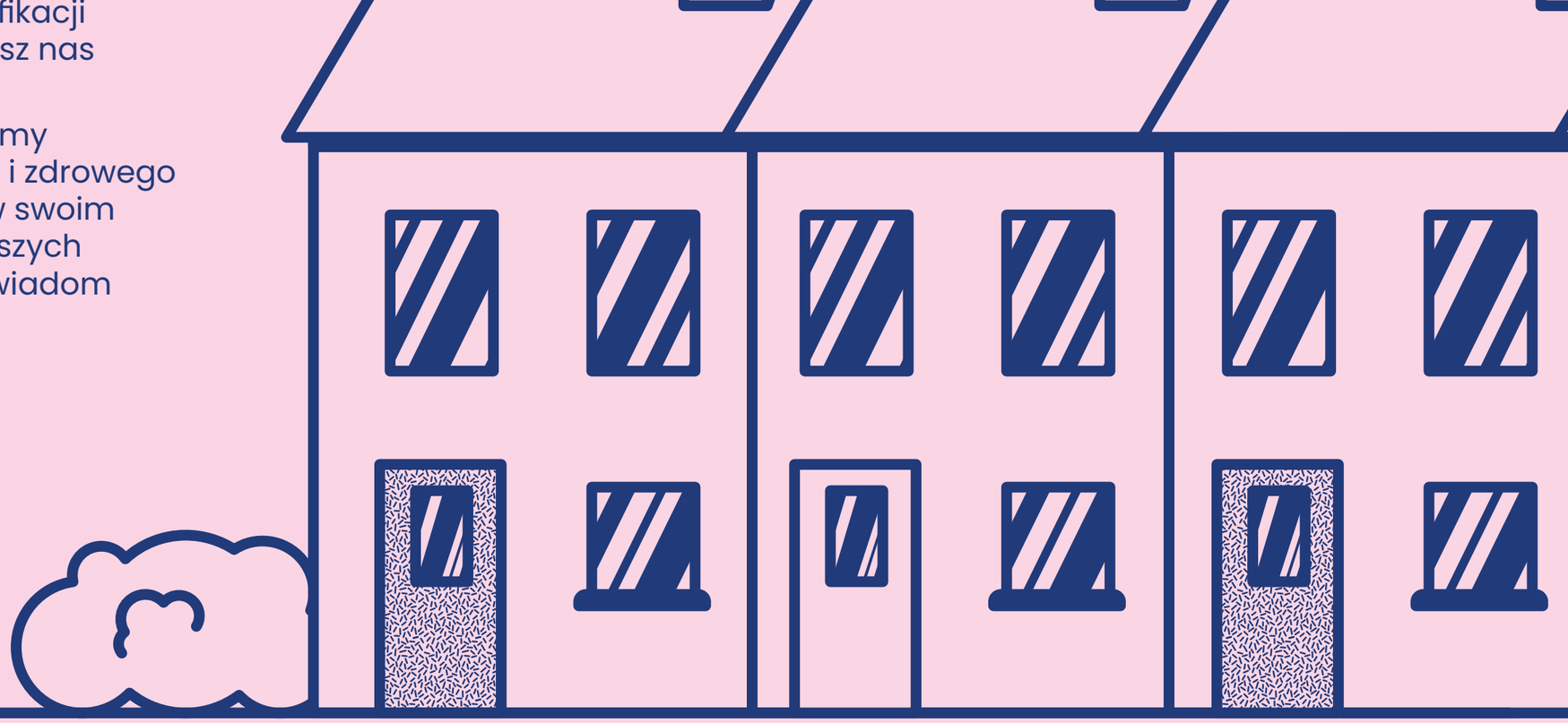
Wszystkie domy są narażone na kondensację zwłaszcza w miesiącach zimowych. Nadmierna kondensacja w domu może doprowadzić do problemów takich jak np. rozwój pleśni, która może wpłynąć na Twoje zdrowie jak i stan Twojego domu.

Niewielka kondensacja zazwyczaj nie stanowi problemu, istnieją oprócz tego rzeczy, które możemy robić codziennie, aby zapobiec kondensacji. Z tego powodu napisaliśmy ten przewodnik we współpracy z Energy Saving Trust, aby móc się podzielić praktycznymi radami na temat tego jak zaradzić kondensacji i utrzymać dom w zdrowiu. Zapewniamy również informacje na temat różnych rodzajów wilgoci, aby pomóc Ci w identyfikacji potencjalnego problemu, o którym możesz nas poinformować.

Będąc właścicielem posiadłości posiadamy obowiązek zapewnienia Ci bezpiecznego i zdrowego domu. Jeśli zauważysz wilgoć lub pleśń w swoim domu lub jeśli zastosowanie się do poniższych wskazówek nie przyniosło korzyści, to powiadom nas o tym jak najszybciej.

Zorganizujemy inspekcję w celu zidentyfikowania przyczyny występującego problemu i w wyniku naszej współpracy priorytetowo rozwiążemy wszelkie zagrożenia lub problemy.

Skontaktuj się z nami w wypadku dalszych pytań lub potrzeby otrzymania dalszych porad w odniesieniu do utrzymania domu w bezpieczeństwie i zdrowiu, a my pomożemy.



Czym jest kondensacja?

Kondensacją nazywamy zjawisko powstawania kropel wody przy zetknięciu się nadmiaru wilgoci w powietrzu z zimną powierzchnią.. Nadmiar wilgoci w naszych domach może powstać w wyniku różnych codziennych czynności takich jak: gotowanie, sprzątanie, kąpiel i oddychanie. Kondensacja najczęściej występuje zimą; dzieje się tak ponieważ powierzchnie takie jak okna i ściany są bardziej chłodne, a w domach jest więcej wilgotnego i ciepłego powietrza.

Zimą tak samo częściej zamykamy okna i drzwi, co sprawia, że pomieszczenia są mniej wentylowane i utrudnia to ucieczkę wilgotnego powietrza. Kondensacja w małych ilościach jak np. para z prysznica skraplająca się na lustrze w łazience, zwykle nie stanowi problemu, jeśli się nią zajmie. Po zauważeniu kondensacji przetrzyj powierzchnie suchą i czystą ścierką lub ręcznikiem kuchennym.

Jeśli masz obawy w związku z nadmierną ilością kondensacji w swoim domu, skontaktuj się z nami pod numerem 0117 942 4600.

Przydatna wskazówka Zdrowy Dom

Jeśli zauważysz kondensację na powierzchni, wytrzyj ją suchą, czystą szmatką lub ręcznikiem.

Co to jest wilgoć?

Kondensacja jest rodzajem wilgoci, która jest spowodowana nadmiarem wilgoci wewnątrz domu; istnieją różne rodzaje wilgoci jak np. podnosząca się wilgoć, wilgoć przenikająca i wilgoć spowodowana usterkami hydraulicznymi. Ważne jest, aby umieć rozróżnić rodzaj wilgoci, tak aby móc nas powiadomić w celu podjęcia działań.

Jeśli myślisz, że masz problem z podciągającą, przenikającą wilgocią lub usterkę instalacji hydraylicznej to skontaktuj się z nami jak najszybciej pod numerem 0117 942 4600, aby umówić się na kontrolę i podjąć działania w celu rozwiązania problemu.

Podciągająca się wilgoć

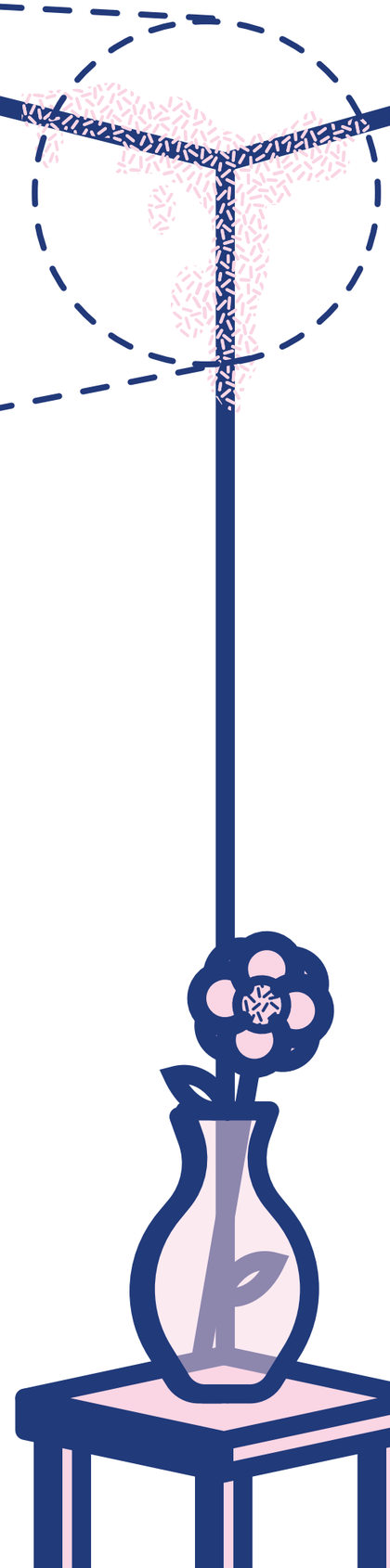
Podciągająca się wilgoć jest spowodowana przez wodę w glebie przemieszczającą się w górę ścian na parterze lub w piwnicach. Zjawisko to nie jest bardzo powszechne i zwykle można temu zapobiec poprzez zastosowanie bariery o nazwie warstwa przeciwwilgociowa. Podciągająca się wilgoć może wystąpić w wypadku braku lub uszkodzenia warstwy przeciwwilgociowej. Do objawów zalicza się uszkodzone listwy przypodłogowe lub deski podłogowe, kruszący się lub poplamiony solą tynk oraz łuszcząca się farba lub odchodząca tapeta. Podciągająca się wilgoć często wygląda jak plama w kształcie granicy przypływu w dolnej części ściany.

Przenikająca wilgoć

Przenikająca wilgoć jest spowodowana przez wodę, która przesącza się przez ściany z zewnątrz, co zwykle spowodowane jest wadami w konstrukcji domu jak np. wadliwe rynny lub pokrycia dachowe. Ten rodzaj wilgoci zazwyczaj objawia się w postaci plamy z wyraźną krawędzią na ścianach, sufitach lub podłogach. Problem ten zazwyczaj pogarsza się w trakcie deszczu.

Usterka instalacji hydraulicznej

Awaria instalacji hydraulicznej, taka jak wyciek wody lub problem z rurą kanalizacyjną może spowodować zawilgocenie. Problem zwykle pojawia się w kuchni lub w łazience. Wilgotny obszar jest mokry w dotyku i pozostaje wilgotny niezależnie od pogody na zewnątrz.



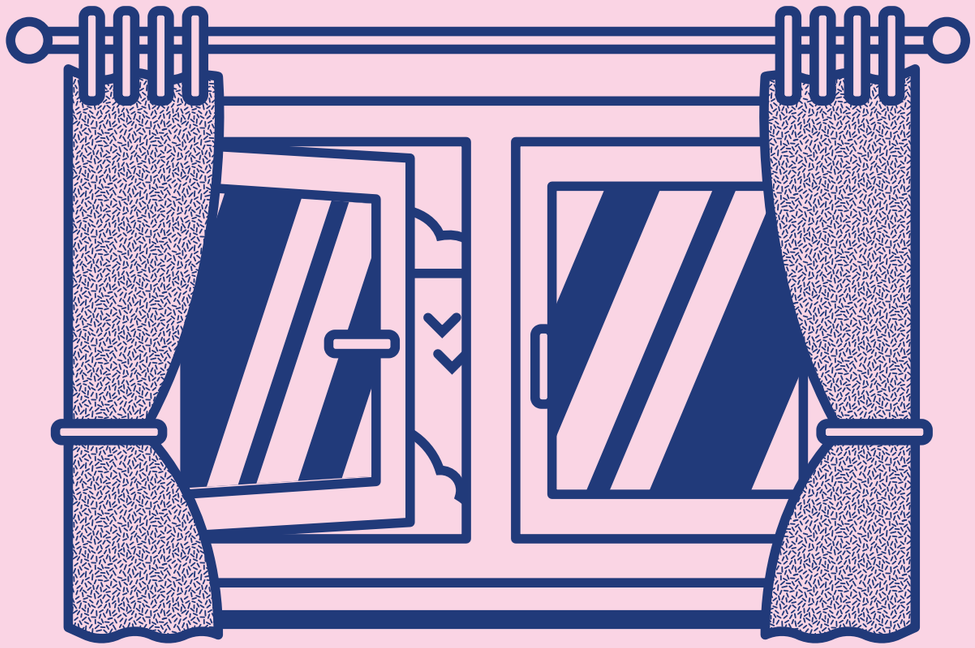
Co to jest pleśń?

Wielka ilość kondensacji lub pozostawienie stojącej wody na powierzchniach, takich jak sufity, ściany czy podłogi może spowodować szkody w domu takie jak łuszczenie się farby, odchodzenie tapet, a czasem utworzenie się czarnej pleśni. Czarna pleśń może powstać na każdej powierzchni; często w takich miejscach jak parapety, sufity lub ściany. Ważne jest, aby natychmiastowo zająć się czarną pleśnią, ponieważ może ona się szybko rozprzestrzenić i może być tak samo szkodliwa dla zdrowia. Zastosowanie białego octu w sprayu z czystą szmatką skutecznie usuwa czarną pleśń.

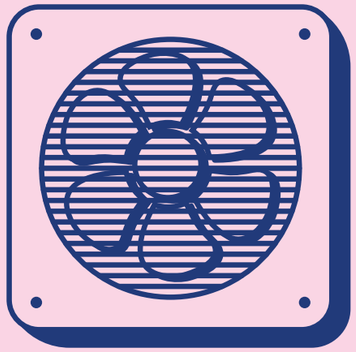
Jeśli problem z pleśnią wrócił po czyszczeniu i zastosowaniu się do poniższych wskazówek, przyczyną może być problem wliczający strukturę domu. Prosimy o niezwłoczny kontakt pod numerem 0117 942 4600, aby umówić się na kontrolę i podjąć działania mające na celu rozwiązanie problemu.

Najlepsze Porady Zdrowy Dom

Najlepszym sposobem zapobiegania kondensacji jest zmniejszenie ilości wilgoci wytwarzanej w domu, utrzymywanie domu w cieple i wentylacja. Oto kilka najlepszych wskazówek Zdrowy Dom, które mogą Ci pomóc.

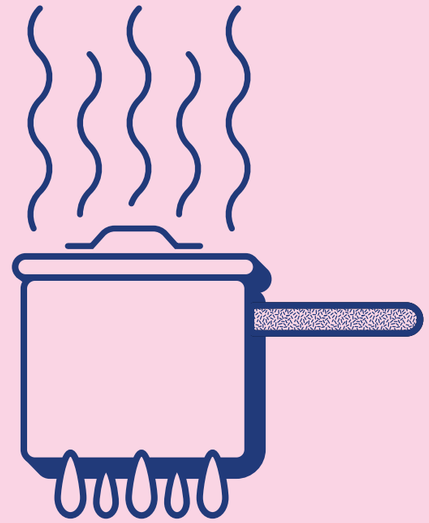


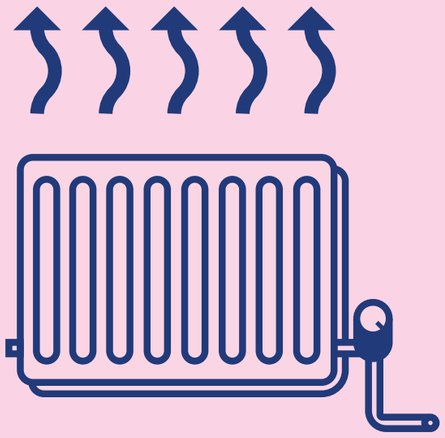
1. Otwieranie okien podczas gotowania, kąpieli lub suszenia ubrań, co pozwala na wywianie wilgotnego powietrza.



2. Włączanie wentylatora wyciągowego podczas gotowania lub kąpieli w celu usunięcia nadmiaru wilgoci z powietrza.

3. Zakrywanie garnków pokrywkami podczas gotowania zapobiega powstawaniu nadmiernej ilości wilgoci w powietrzu (i pomaga zaoszczędzić na rachunkach za energię!)

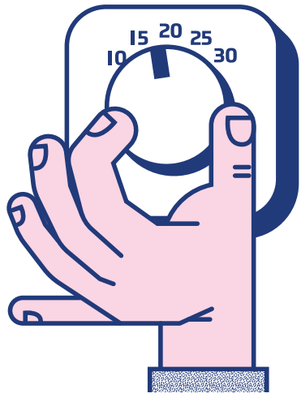




4. Utrzymywanie ciepła w domu pomaga zapobiegać tworzeniu się kondensacji na powierzchniach. Rozumiemy, że wraz ze wzrostem cen energii utrzymanie ciepła w domu może być trudne. Aby uzyskać pomoc z rachunkami za energię przejdź na stronę 15.

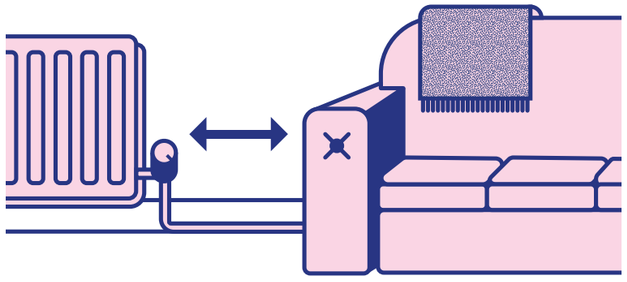
Przydatna wskazówka Zdrowy Dom

5. W miarę możliwości ustawienie termostatu na najniższą komfortową temperaturę (zalecana między 18 a 21°C) pomoże zachować zdrowie Twoje i Twojego domu, a jednocześnie obniży rachunki za energię. Aby uzyskać pomoc z rachunkami za energię przejdź na stronę 15.

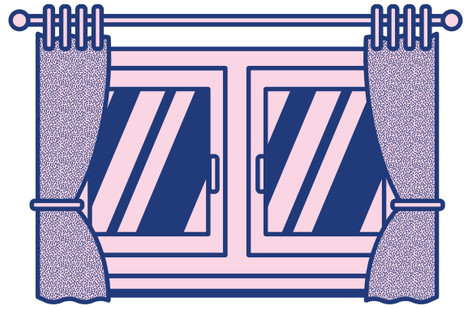


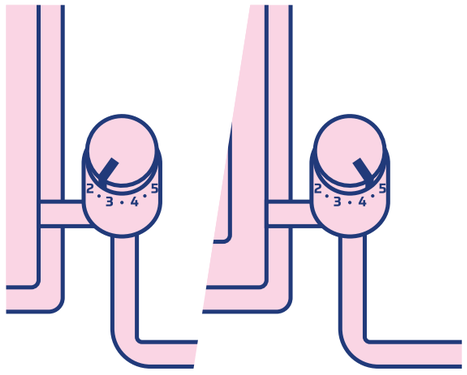
6. Suszenie ubrań uwalnia wilgoć, stąd suszenie ubrań na zewnątrz pomoże zapobiec powstawania nadmiernej ilości wilgoci w domu. Przy używaniu suszarek w domu, lekkie otwarcie okna lub włączenie wyciągu pomoże usunąć nadmiar wilgoci.

7. Odsunięcie tapczanów i innych mebli od kaloryferów lub grzejników pomaga skuteczniej rozprowadzić ciepło po pokojach w domu.



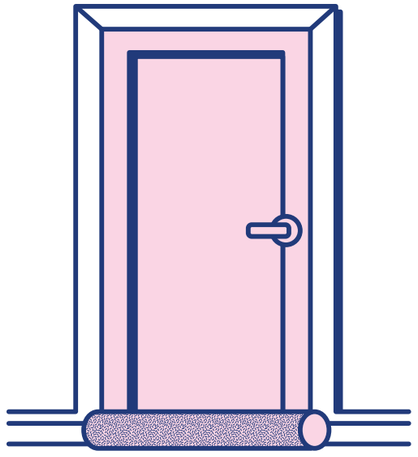
8. Zasłony i dywaniki pomagają w utrzymaniu ciepła w domu. Idealna długość zasłon nie powinna przekraczać krawędzi pomiędzy parapetem a grzejnikami. Otwieranie zasłon rano i zamykanie ich na noc pomaga w utrzymaniu ciepła i chroni przed zimnem.

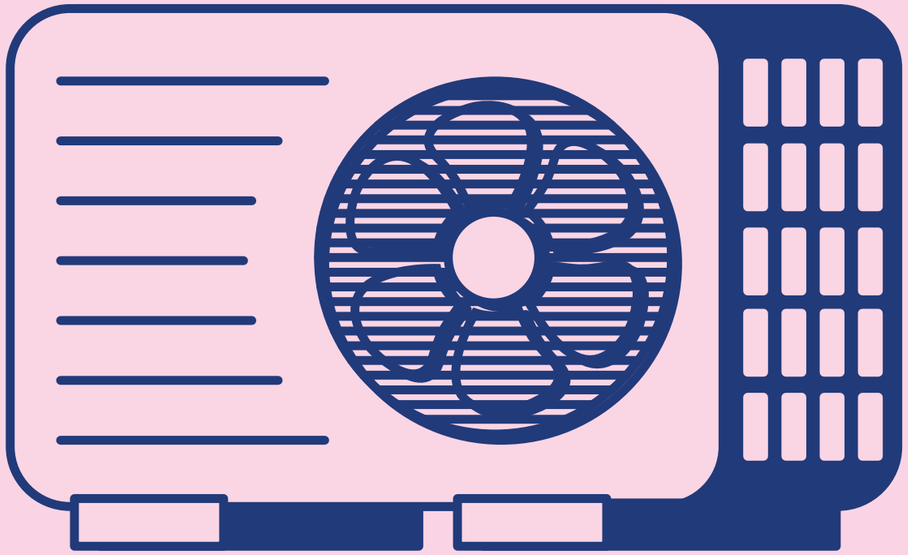




9. Zawory grzejnikowe pozwalają na kontrolę temperatury w każdym pomieszczeniu. Możesz przekręcić na wyższe ustawienie w pokojach, które chcesz, aby były ciepłe w przeciwieństwie do tych, z których nie korzystasz za często. Typowe ustawienia to 4-5 w pomieszczeniach ogólnych, a 2-3 w sypialniach.

10. Zamykanie drzwi wewnętrznych i stosowanie izolacji do zapobiegania przeciągom, zmniejsza ilość ciepła przedostającego się do chłodniejszych obszarów domu.Pomaga to utrzymać ciepło w najczęściej używanych pomieszczeniach, co poprawia komfort.





Domy z grzejnikami akumulacyjnymi lub pompami ciepła

Pompy ciepła

W wypadku, jeśli Twój dom wyposażony jest w pompę ciepła; pompa zazwyczaj jest zaprojektowana tak, aby włączała się w momencie jak w domu robi się zimno. Termostat umożliwia kontrolę temperatury w domu. Przy wyjściu z domu nie musisz się martwić o czas wyłączenia pompy ciepła.

Skontaktuj się z nami pod numerem 0117 942 4600, aby uzyskać poradę dotyczącą kontrolek.

Grzejniki akumulacyjne

Jeśli Twój dom jest wyposażony w grzejnik akumulacyjny, zapoznaj się z jego elementami sterującymi, aby móc wytworzyć ciepło i poprawić efektywność energetyczną. Kontrolki przy „Wejściu" („Input") kontrolują ilość energii elektrycznej zmagazynowanej w postaci ciepła. „Wyjście" („Output") kontroluje prędkość uwalniania się ciepła dnia następnego. W chłodniejsze dni zwiększenie „wejścia" spowoduje zmagazynowanie większej ilości ciepła. Jeśli jesteś w domu i potrzebujesz więcej ciepła to możesz zwiększyć ustawienie „wyjścia". Ustalenie mniejszego „wyjścia", gdy śpisz lub jesteś poza domem pomaga w obniżeniu rachunków za energię. Pamiętaj, że ustawienie dzisiaj „wejścia" zapewnia ciepło, z którego będziesz korzystać jutro.

Skontaktuj się z nami pod numerem 0117 942 4600, aby uzyskać poradę dotyczącą kontrolek.

Pomoc w rachunkach za energię

Jeśli masz problemy z opłaceniem rachunków za energię, porozmawiaj ze swoim dostawcą energii, aby dowiedzieć się, jakiej pomocy może Ci udzielić.

Skontaktuj się z nami pod numerem 0117 942 4600, aby uzyskać poradę finansową i wsparcie, .

Odwiedź stronę www.brighterplaces.co.uk, aby uzyskać więcej informacji na temat wsparcia w kosztach utrzymania.

Ten podręcznik został napisany we współpracy z Energy Saving Trust.

www.brighterplaces.co.uk

Email: info@brighterplaces.co.uk

Telefon: 0117 942 4600

Brighter Places

energy saving trust verified by