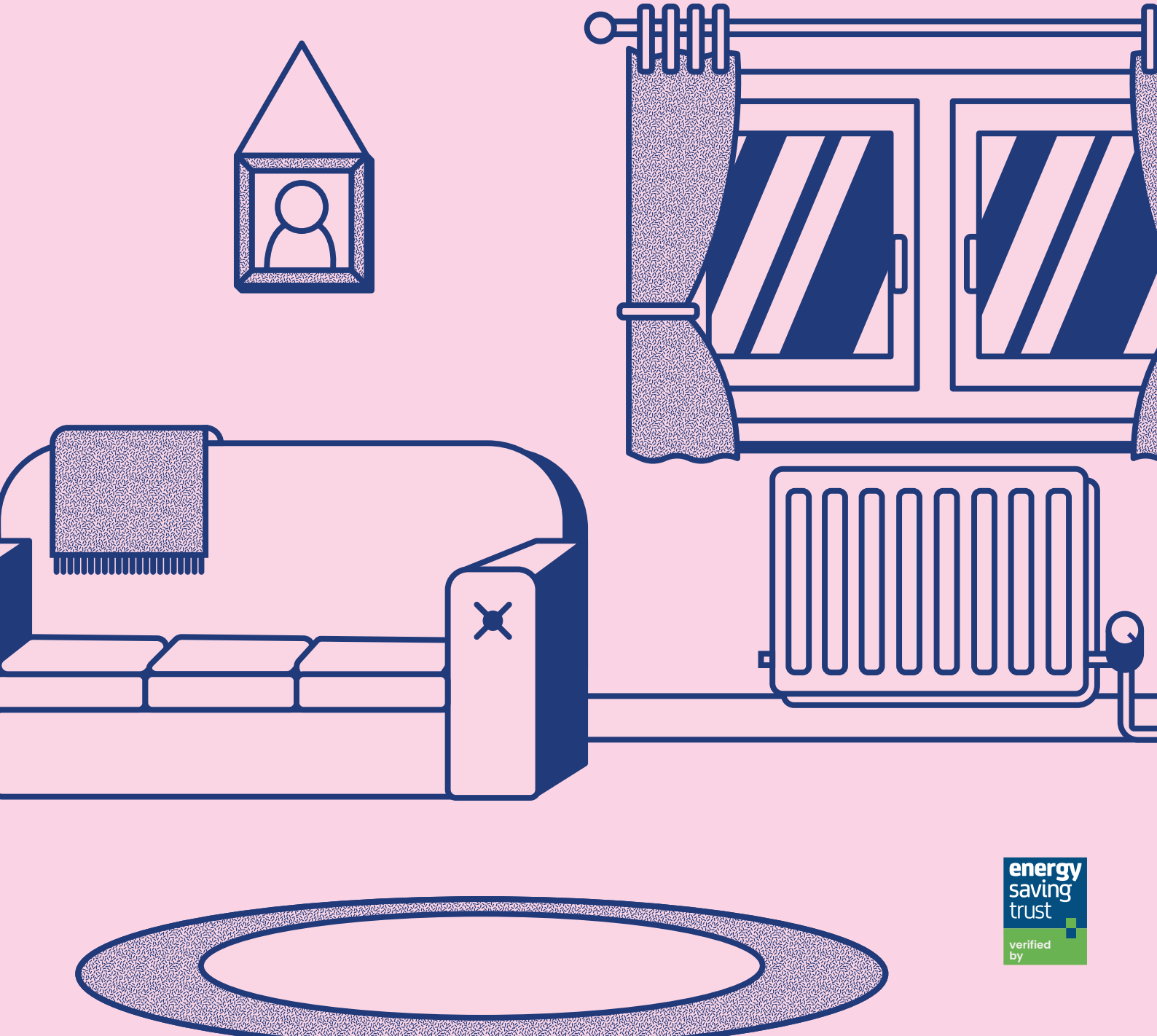
Ghidul pentru o casă sănătoasă

Ghidul rezidentului pentru condens



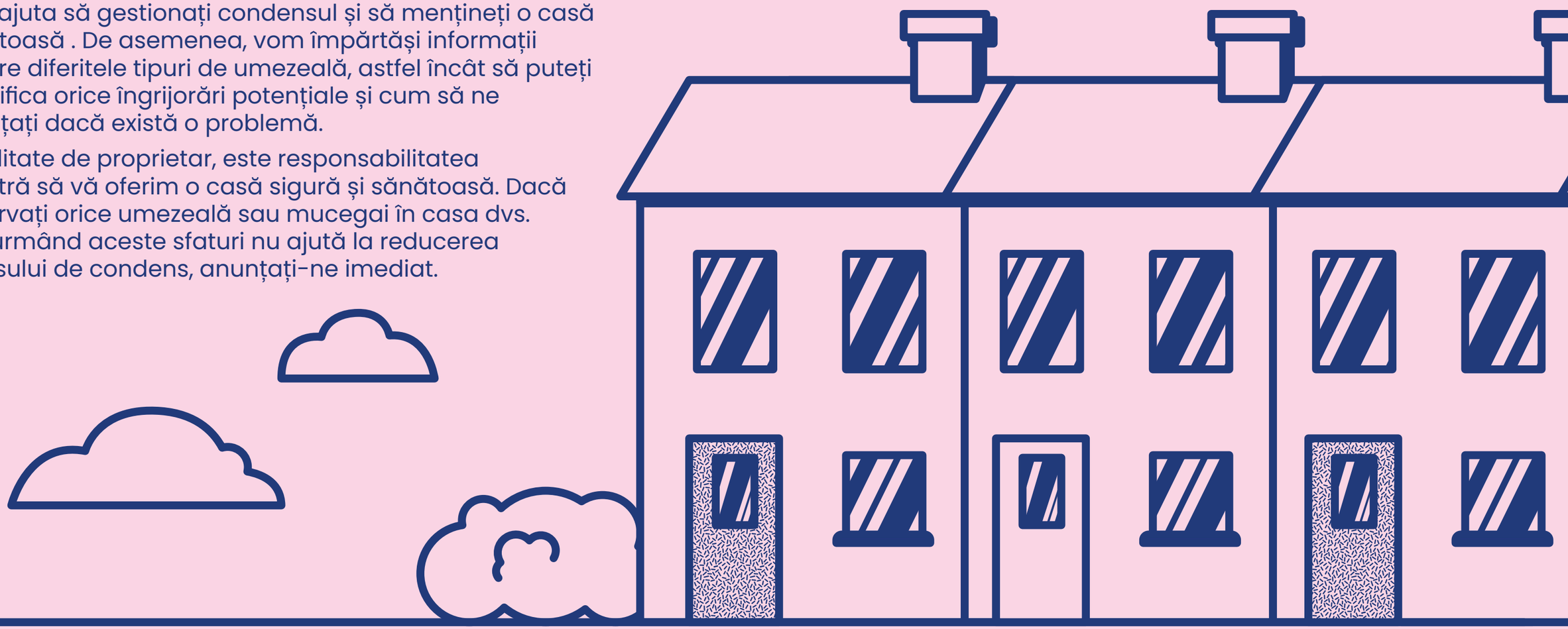
Introducere

Toate casele sunt expuse riscului de condens, în special în lunile de iarnă. Excesul de condens din casa dvs. poate duce la probleme cum ar fi creșterea mucegaiului, care vă poate afecta sănătatea și condiția casei dvs. Cantitățile mici de condens nu sunt de obicei o problemă și sunt câteva lucruri de zi cu zi pe care le putem face cu toții pentru a ajuta la prevenirea acesteia. De aceea, am colaborat cu Energy Saving Trust pentru a crea acest manual pentru a împărtăși câteva sfaturi practice pentru a vă ajuta să gestionați condensul și să mențineți o casă sănătoasă . De asemenea, vom împărtăși informații despre diferitele tipuri de umezeală, astfel încât să puteți identifica orice îngrijorări potențiale și cum să ne anunțați dacă există o problemă.

În calitate de proprietar, este responsabilitatea noastră să vă oferim o casă sigură și sănătoasă. Dacă observați orice umezeală sau mucegai în casa dvs. sau urmând aceste sfaturi nu ajută la reducerea excesului de condens, anunțați-ne imediat.

Vom aranja o inspecție pentru a identifica cauza oricăror probleme cu care vă confruntați și vom lucra împreună pentru a ne asigura că orice riscuri, pericole sau probleme sunt rezolvate cu prioritate.

Dacă aveți întrebări despre acest manual sau doriți sfaturi suplimentare despre menținerea unei case sănătoase și sigure, contactați-ne pentru a vă putea sprijini.



Ce este condensul?

Condensul se întâmplă atunci când excesul de umiditate din aer atinge o suprafață rece și se transformă în picături de apă. Lucrurile de zi cu zi, cum ar fi gătitul, curățenia, dușul, spălatul și respirația produc umiditate excesivă în casele noastre. Condensul este mai probabil să apară în timpul iernii; acest lucru se datorează faptului că suprafețele precum ferestrele și pereții sunt mai reci și există mai mult aer umed și cald în interiorul caselor noastre.

De asemenea, avem tendința de a ține ferestrele și ușile închise mai mult în timpul iernii, ceea ce înseamnă că există mai puțină ventilație pentru a permite aerului umed să iese. Cantități mici de condens, cum ar fi aburul de la un duș care se condensează pe oglinda din baie, nu sunt, de obicei, o îngrijorare dacă este întreținută corect. Dacă observați condens pe o suprafață, ștergeți-l cu o cârpă uscată și curată sau cu un prosop de bucătărie.

Dacă sunteți îngrijorat de excesul de condens din casa dvs., contactați-ne la 0117 942 4600.

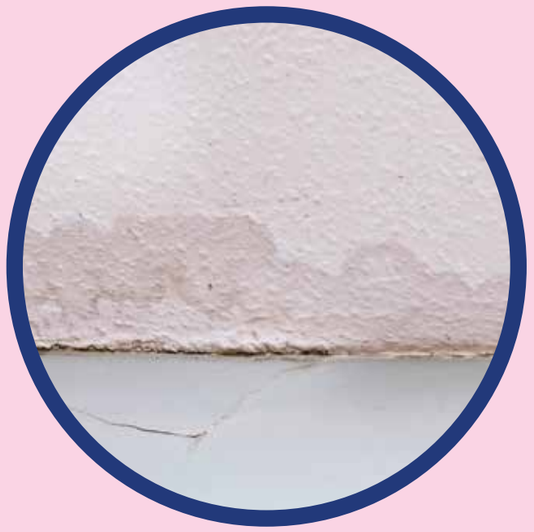
Casă sănătoasă Sfat maxim

Dacă observați condens pe o suprafață, ștergeți-l cu o cârpă uscată și curată sau cu un prosop.

Ce este umezeala?

Condensul este un tip de umezeală care este cauzată de excesul de umiditate din interiorul casei, dar există și alte tipuri de umezeală, cum ar fi igrasia (umezeala care vine de jos), pătrunderea umedă și umezeala cauzată de defecțiunile instalațiilor sanitare. Este important să știi cum să identificați aceste tipuri de umezeală, astfel încât să ne puteți anunța dacă aveți o problemă și putem lua măsuri.

Dacă credeți că aveți igrasie, umezeală penetrantă sau o defecțiune a instalațiilor sanitare, contactați-ne imediat la 0117 942 4600, astfel încât să putem aranja o inspecție și să luăm măsuri pentru a remedia problema.



Ridicarea umezeli

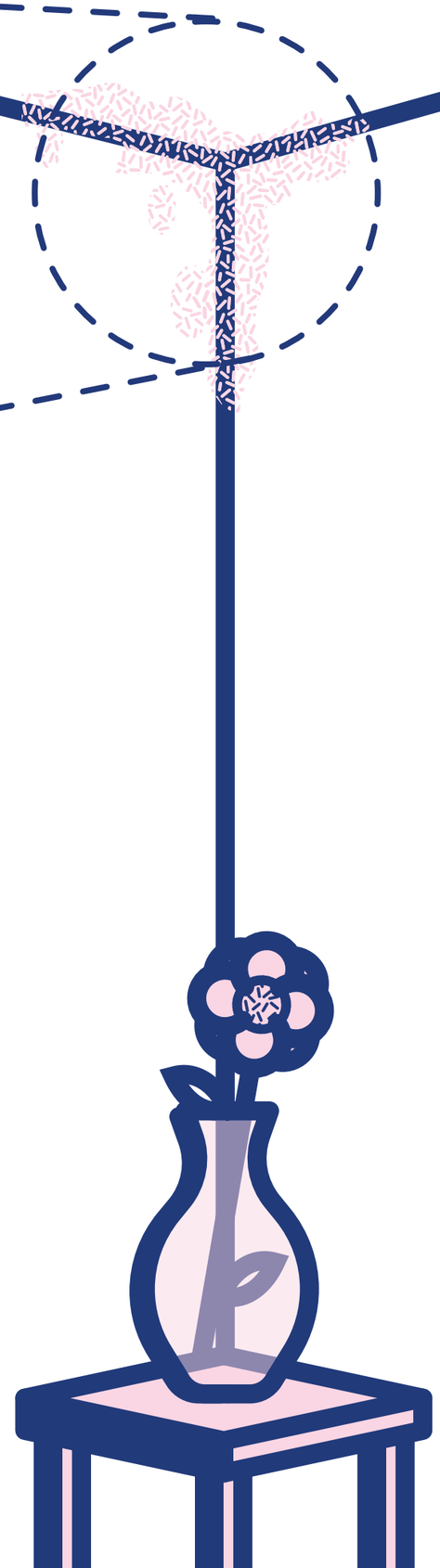
Igrasia este cauzată de apa care se ridica de la sol in pereți și va afecta numai camerele de la parter sau subsolurile. Nu este foarte frecventă și, de obicei, este prevenită de o barieră numită “a damp-proof course” un tratament rezistent la umezeală. Umezeala ridicată poate apărea dacă este lipsă de hidroizolație sau hidroizolații defectuoase in casa dvs. Semnele de igrasie includ plinte și scânduri de podea deteriorate, tencuială sfărâmată sau pătată și vopsea sau tapet decojit. Umezeala ridicata are adesea aspectul unui semn de maree care se întinde de-a lungul fundului unui perete.

Umezeală penetrantă

Pătrunderea umezelii este cauzată de apa care patrunde prin pereți din exterior și este cauzată de probleme structurale, cum ar fi jgheaburile sau acoperișurile defecte. De obicei, se manifestă sub forma unei pete de umezeală concentrată pe pereți, tavane sau podele, cu o margine clară. Acest tip de umezeală se agravează adesea atunci când plouă.

Defecțiune de instalații sanitare

O defecțiune a instalațiilor sanitare, cum ar fi o scurgere de la o țeavă de apă sau de canalizare, poate provoca umezeală. Acest lucru se întâmplă de obicei într-o bucătărie sau baie. Zona umedă ar fi umedă la atingere și ar rămâne în mod constant umedă, indiferent de vremea de afară.



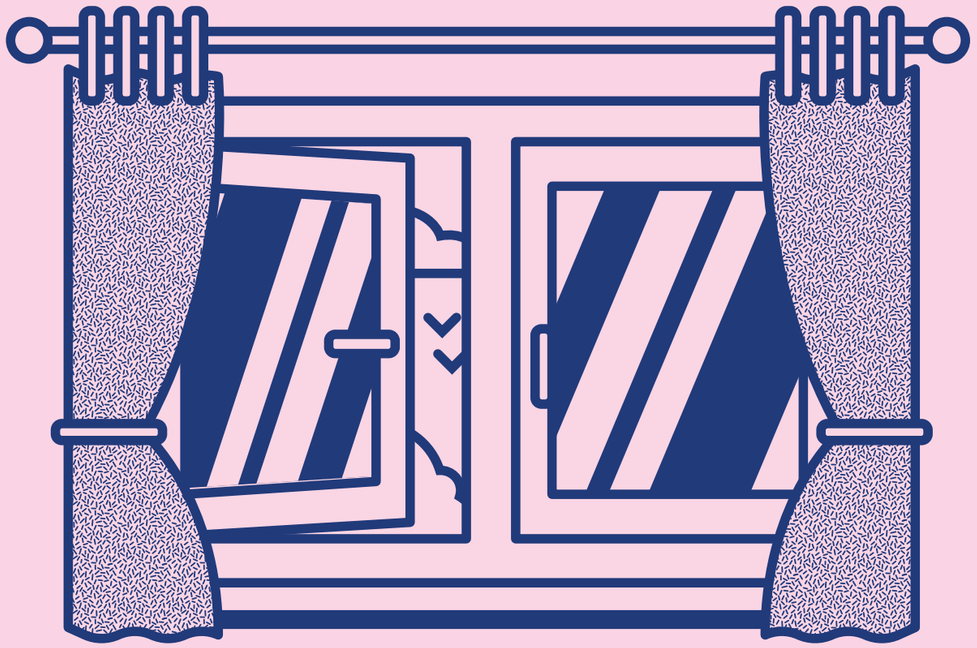
Ce este mucegaiul?

Excesul de condens sau problemele de umezeală structurală pot cauza apariția apei pe suprafețe precum tavane, pereți și podele. Acest lucru poate duce la deteriorarea casei dvs., cum ar fi decojirea vopselei sau a tapetul sau mucegaiul negru. Mucegaiul negru poate crește pe orice suprafață, dar locurile obișnuite sunt pervazurile, tavanele sau pereți. Dacă observați formarea mucegaiului, este important să fie tratat imediat, deoarece se poate răspândi rapid și poate fi dăunător pentru sănătatea dumneavoastră. Folosirea unei cârpe curate și a unui spray cu oțet alb este o modalitate eficientă de a trata și îndepărta zonele mici de mucegai. Oțetul alb poate fi utilizat în siguranță pe majoritatea suprafețelor și va pătrunde in materialele poroase pentru a ucide mucegaiul de la rădăcină.

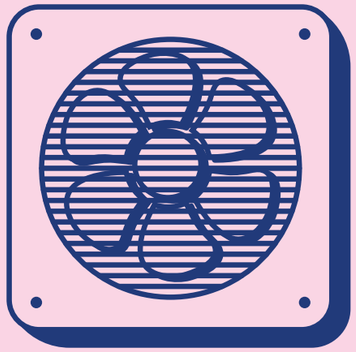
Dacă mucegaiul revine după ce l-ați curățat urmând aceste sfaturi, o problemă structurală poate fi cauza. Vă rugăm să ne contactați imediat la 0117 942 4600, astfel încât să putem aranja o inspecție și să luăm măsuri pentru a rezolva problema.

Casă sănătoasă Sfaturi maxime

Cel mai bun mod de a preveni condensul este de a reduce cantitatea de umiditate produsă în casa dvs. și de a o menține cât mai caldă și ventilată posibil. Iată câteva sfaturi sănătoase pentru a vă ajuta să faceți acest lucru.

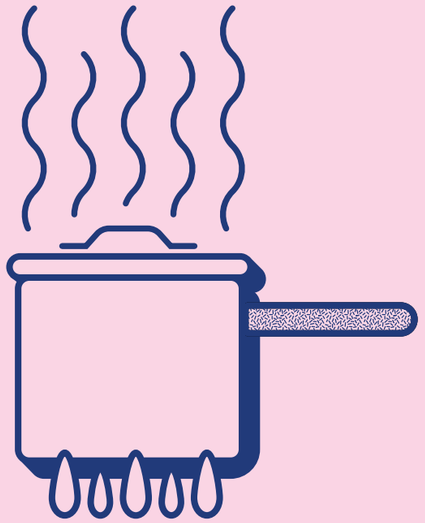


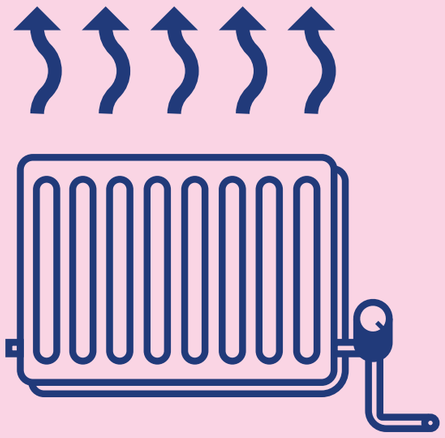
1. Deschiderea ferestrelor atunci când gătiți, faceți duș, faceți baie și uscați hainele ajută la evacuarea aerului umed.



2. Pornirea ventilatorului extractor atunci când gătiți, faceți duș și faceți baie elimină excesul de umiditate din aer.

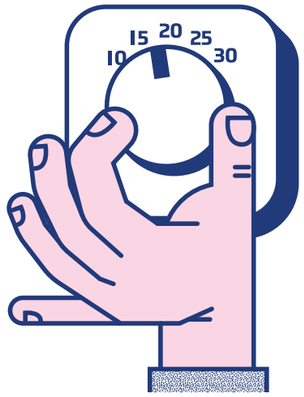
3. Punerea capacelor pe tigăi/cratițe atunci când gătiți previne excesul de umiditate în aer (și ajută la economisirea facturilor de energie!)





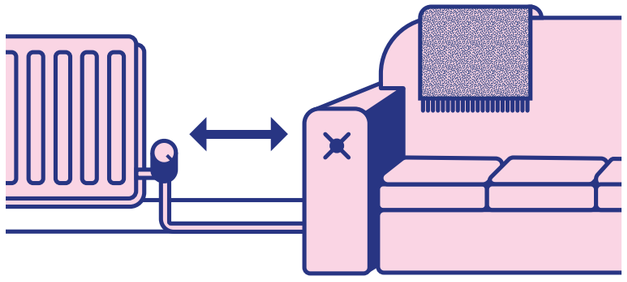
4. Menținerea unei temperaturi calde constante in toată casa ajută la prevenirea formării condensului pe suprafețe. Înțelegem că, odată cu creșterea prețurilor la energie, menținerea temperaturii calde constante a casei poate fi mai dificilă. Pentru ajutor cu facturile de energie, accesați pagina 15.

5. Dacă puteți, setarea termostatului la cea mai scăzută temperatură confortabilă (recomandată între 18 și 21 ° C) vă va ajuta să vă mențineți sănătoși pe dvs. și casa dvs., menținând în același timp facturile de energie scăzute. Pentru ajutor cu facturile de energie, accesați pagina 15.

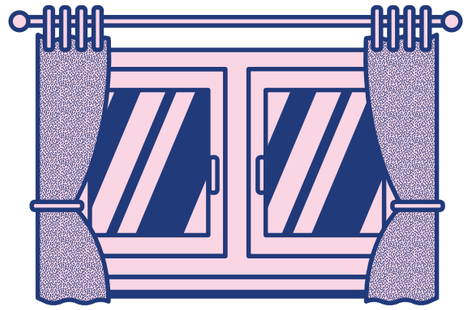


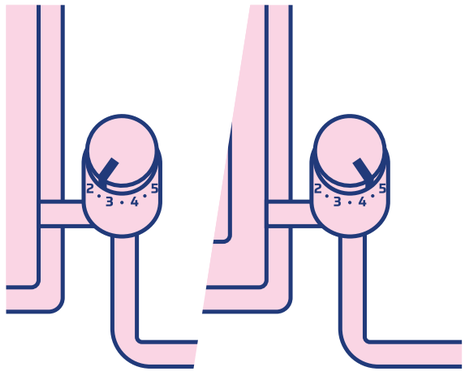
6. Uscarea hainelor eliberează umezeala, deci dacă aveți acces la spațiul exterior, uscarea hainelor în aer liber ajută la prevenirea excesului de umiditate în casa dvs. Atunci când utilizați un suport de uscare în interior, deschiderea ușoară a unei ferestre sau pornirea ventilatorului extractor ajută la îndepărtarea excesului de umiditate.

7. Mutarea canapelelor și a altor piese de mobilier departe de radiatoare sau încălzitoare ajută căldura să călătorească mai eficient în jurul camerelor din casa ta.



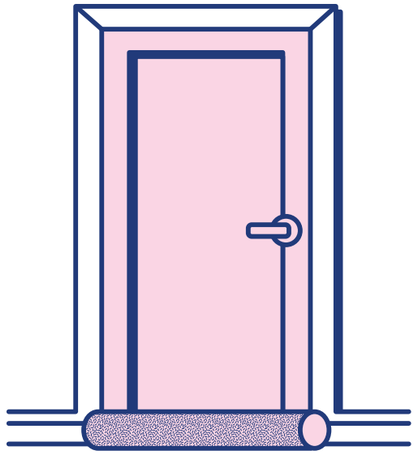
8. Perdelele și covoarele vă ajută să vă mențineți casa caldă. În mod ideal, perdelele ar trebui să se oprească între marginea pervazului și deasupra radiatoarelor. Deschiderea lor dimineața și închiderea lor la apus ajută la lăsarea căldurii înăuntru și păstrarea frigul afară.

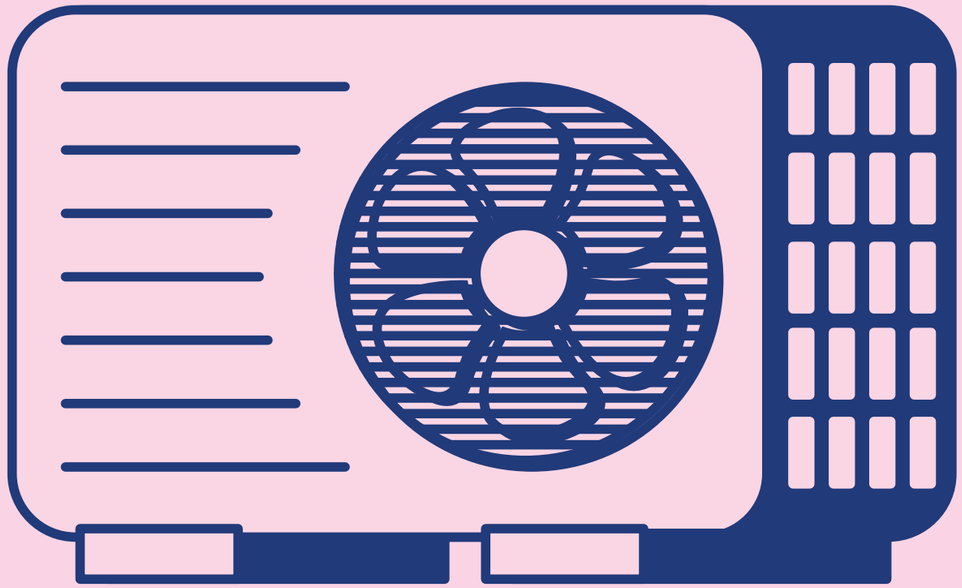




9. Supapele radiatorului vă permit să controlați temperatura din fiecare cameră. Puteți să le răsuciți la o setare mai mare în camerele pe care doriți să le încălziți și mai mici în camerele pe care nu le utilizați la fel de des, ajutându-vă să vă utilizați energia mai eficient și mai rentabil. Setările tipice sunt 4-5 în zonele de living și 2-3 în dormitoare.

10. Închiderea ușilor interioare și utilizarea opritorului izolator de anti-frig reduc cantitatea de căldură care se deplasează în zonele mai reci ale casei. Acest lucru ajută la menținerea căldurii în camerele pe care le utilizați cel mai des, făcându-le să se simtă mai confortabile.





Case cu pompe de căldură aer-apa sau încălzitoare de stocare

Pompe de căldură aer-apa

Dacă locuința dvs. are o pompă de căldură aer-apa, aceasta va fi de obicei proiectată să pornească numai atunci când casa dvs. se răcește. Puteți controla cât de cald doriți să fie casa dvs. folosind termostatul. Nu trebuie să vă faceți griji cu privire la sincronizarea acestuia pentru a a-l opri atunci când sunteți afară.

Contactați-ne la 0117 942 4600 pentru sfaturi privind controalele dvs.

Radiatoare electrice cu căldură de stocare

Dacă locuința dvs. are un radiator de stocare, familiarizați-vă cu comenzile dvs. pentru a rămâne cald și pentru a îmbunătăți eficiența energetică. “Input” controlează cantitatea de energie electrică stocată sub formă de căldură. “Output” controlează cât de repede este eliberată căldura în ziua următoare. Pe vreme mai rece, pornirea “input” va stoca mai multă căldură. Dacă sunteți acasă și doriți mai multă căldură, puteți seta “output” mai mare. Reduceți “output” în timp ce dormiți sau ieșiți din casă pentru a menține facturile de energie scăzute. Amintiți-vă, trebuie să setați “input” astăzi pentru căldura de care aveți nevoie mâine.

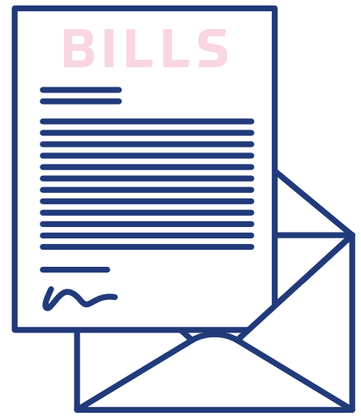
Contactați-ne la 0117 942 4600 pentru sfaturi privind controalele dvs.

Ajutor cu facturile dvs. de energie

Dacă vă luptați să vă plătiți facturile de energie, discutați cu furnizorul dvs. de energie pentru a afla despre orice ajutor pe care l-ar putea oferi.

Pentru sfaturi și asistență financiară, contactați-ne la 0117 942 4600.

Pentru mai multe informații și asistență pentru a vă ajuta cu costul de trai, vizitați www.brighterplaces.co.uk



Acest ghid a fost creat în parteneriat cu Energy Saving Trust.

Pentru mai multe sfaturi maxime pentru o casă sănătoasă pentru a reduce condensul, vizitați: brighterplaces.co.uk

Email: info@brighterplaces.co.uk

Apelare la: 0117 942 4600

Brighter Places

energy saving trust verified by